

# Child Wellness Program

# Cooking for Health



## Kids Class Includes :

- Nutrition & active living
- Healthy snacks
- Hands on learning
- Smoothie Bike
- Fun Educational Activities
- Bi-lingual Classes



### SAVE THE DATE!

10AM—12PM

February 23rd

March 30th

April 27th

May 18th

June 29th

July 27th

August 24th

September 28th

October 26th

November 23rd

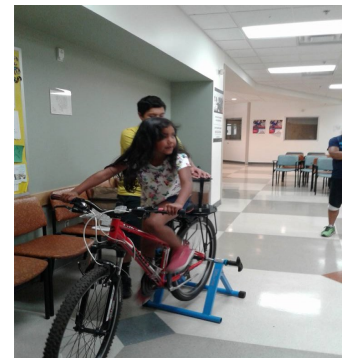
\*dates are subject to change\*



### Location: Cooking Classroom

First Choice Community  
Healthcare

2001 N. El Centro Familiar Blvd SW  
(ABQ South Valley)



La Cosecha CSA Tel- 505.217.2461

[cookingforhealth@gmail.com](mailto:cookingforhealth@gmail.com)



# Programa de Bienestar Juvenil

# Cocinando Para la Salud



## Clase de Jovenes Incluye:

- **Nutrición y vida activa**
- **Botanas Saludables**
- **Aprendizaje práctico**
- **Licuarios en bicicleta**
- **Actividades educativas divertidas**
- **Clases bilingües**



¡Guardar la fecha!

10AM a 12PM

23 de febrero

30 de marzo

27 de abril

18 de mayo

29 de junio

27 de julio

24 de agosto

28 de septiembre

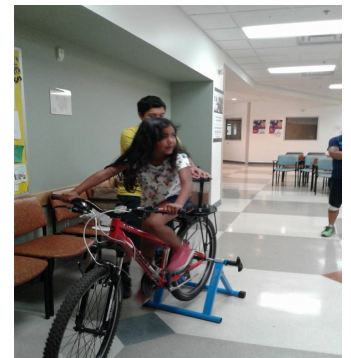
26 de octubre

23 de noviembre

\*Las fechas están sujetas a cambios\*



**Ubicación: Clase de cocina**  
**First Choice Community Healthcare**  
**2001 N. El Centro Familiar Blvd SW**  
**(ABQ South Valley)**



La Cosecha CSA Tel- 505.217.2461

cookingforhealth@gmail.com

